

2018年10月10日

各位

ホテル ミクラス

4日間限定、癒しのヨガ&モデルウォーク体験イベントを開催 ～幻想的な夜の相模湾を一望、秋の夜長をゆったり楽しもう～

「ホテル ミクラス」(所在地：静岡県熱海市、総支配人：小川 修司)は、2018年10月20日(土)・21日(日)・11月24日(土)・25日(日)の4日間、女性のお客さま限定のヨガ&モデルウォーク体験イベントを開催します。



体験プログラムイメージ



ホテルからの相模湾(ムーンロード)

当ホテルでは、年間を通し毎週日曜日に「やさしい朝ヨガ」と題した女性限定のミクラスオリジナルのプログラムを開催し、ご好評いただいています。このたび、秋の夜長を楽しむ新プログラムとして、「癒しのヨガ&モデルウォーク体験イベント」を企画しました。疲労回復等、さまざまなリフレッシュ効果があるヨガと、美しい姿勢を保ち歩くモデルウォークを組み合わせたプログラムです。

会場の「リラクゼーションラウンジ」からは相模湾を一望することができ、アクティビティによるリラックス効果に加え、視覚的にもお楽しみいただくことができます。また、プログラム終了後にはシャンパンとチョコレートをご用意しています。さらに、天候条件によってはムーンロード(月の道)の鑑賞も可能で、秋の夜長を満喫できるコンテンツを取り揃えています。

気軽に体験できるヨガ体験とミクラスの海が見える温泉で秋の熱海をお楽しみください。

以上

<本件に関するお問い合わせ先>

ホテル ミクラス 担当 鈴木 TEL：0557-86-1111 (代表)

<お客さまからのご予約・お問い合わせ先>

ホテル ミクラス 予約係 TEL：0557-86-1111 (代表)

1. ムーンロード 癒しのヨガ&モデルウォーク体験

【期日】 2018年10月20日(土)・21日(日)・11月24日(土)・25日(日)

【時間】 18:30~19:45

※天候条件により、開始時間が変更となる場合があります。

【場所】 女性専用 9F リラクゼーションラウンジ

【料金】 1名様 2,000円(税込み)

※1泊タ・朝食付きの宿泊プランも同時販売します。

【定員】 各日とも女性限定・8名様

【申し込み方法】 電話でのみ受け付け ホテルミクラス予約係 TEL: 0557-86-1111

【プログラム概要】

18:30~19:00 癒しのヨガ体験 (インストラクター 牧本 絵里)

19:00~19:30 モデルウォーク体験 (インストラクター 牧本 絵里)

19:30~19:45 ドリンクサービス(シャンパンをホテルメイドチョコレートとともに)

■ 「癒しのヨガ」

ヨガには疲労回復、脳の活性化といったさまざまなリフレッシュ効果があります。そんなヨガを日が沈み相模湾に月が見える時間帯から始めます。

■ 「モデルウォーク」

きれいな姿勢で歩くことこそが、モデルウォークや健康ウォークと考えられています。健康に美しさがプラスされたウォーキングを体験していただきます。

■ 「ムーンロード」

晴れた満月前後日の夜に海面に現れる月の道がムーンロードと呼ばれています。

熱海では、目の前の相模湾にいつもとは違う、幻想的な世界が広がります。

※ムーンロードは天候によりご覧いただけない場合があります。

2. 「ホテル ミクラス」 概要

青い海と空、四季を問わず太陽の光がふりそそぐ温泉天国 熱海。海的美しさを生かし、「癒し」と「くつろぎ」をコンセプトに、内外装とも青を基調に目の前の海と一体感を創出しています。温泉は天然成分の化粧品といわれている美肌成分メタケイ酸が豊富に含まれている自家源泉「大月の湯」、180度のパノラマが広がる絶景露天風呂、深くやさしく癒されるリラクゼーションを提供するスパ、シンプルなデザインの落ち着いた雰囲気のある客室、地元の旬の食材をふんだんに使用したダイニングでのフランス料理で大人のためのリゾートライフを演出いたします。

所在地	〒413-0012 静岡県熱海市東海岸町 3-19
施設規模	客室数 62室
温泉	女性:露天風呂1・内風呂1・ミストサウナ1・リラクゼーションラウンジ1 男性:露天風呂1・内風呂1・ドライサウナ1
料飲施設	ダイニング、宿泊者専用ラウンジ
その他施設	スパ、売店、駐車場(宿泊者専用)
交通アクセス	電車: JR 熱海駅より徒歩約12分またはタクシーで約5分 車: 東名高速道路厚木 I.C. から小田原厚木道路経由で 55 km(約 60 分) 東名高速道路沼津 I.C. から伊豆縦貫道・熱函道路経由で 34 km(約 55 分)
U R	https://www.micuras.jp
電話番号	0557-86-1111 (代表)
経営会社	株式会社杉乃井ホテル (オリックス不動産株式会社 100%出資子会社)